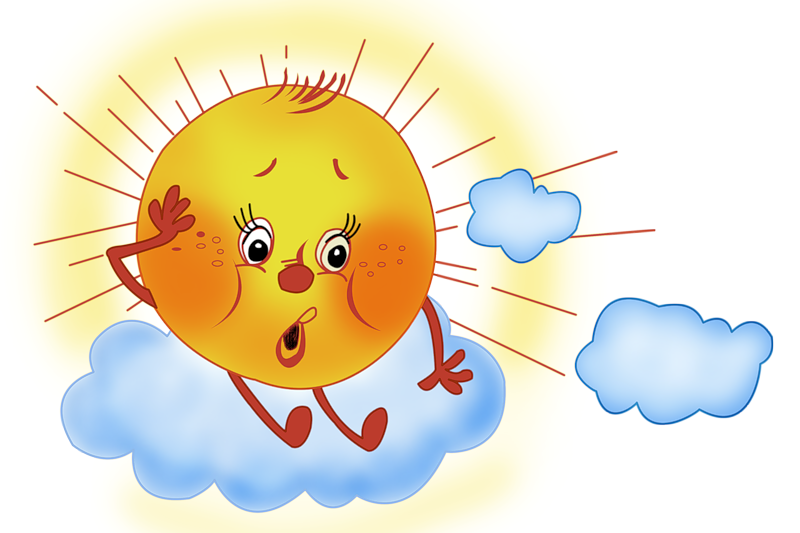
**Солнечный удар**

При длительном пребывании ребёнка на солнце может наступить тепловой удар.

При этом у ребёнка появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возможен обморок, температура тела повышается до 39-40°С.

Первая помощь пострадавшему ребёнку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегревания. Его кладут на открытое место, хорошо проветриваемое. Освобождают от верхней одежды, смачивают лицо холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут пузырь с холодной водой или лёд. Срочно доставить ребёнка в лечебное учреждение.

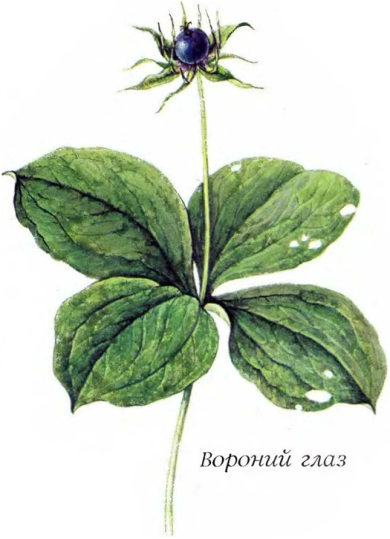
Чтобы не произошло теплового удара, ребёнка необходимо одевать в соответствии с температурой воздуха, иметь головной убор.

**Ядовитые растения**

Все дети любопытны и, увы, неосторожны. А ведь иные растения крайне ядовиты, и могут стать причиной несчастья. Одно из самых коварных растений «волчье лыко». Отравление вызывает все растение. С рук ядовитый газ может попасть на губы, в глаза.

Распространены в нашей полосе «вороний глаз», чистотел, белена.

Умейте отличать съедобные грибы от ядовитых. Нередки случаи отравления грибами—бледной поганкой, мухомором, ложными опятами т другими. Наиболее типичные симптомы: понос, увеличение печени, желтуха, слабость, тошнота, рвота, боли в икроножных мышцах, судороги. Смерть может наступить от паралича дыхания. При первых признаках отравления необходимо оказать медицинскую помощь.

 Проявляйте осмотрительность к этим растениям, не срывайте их.







**Первая помощь при**

**несчастных случаях**

Что делать, если ребёнок…

***ПОРАНИЛСЯ****.* Промойте рану, ссадину перекисью водорода только края. Смажьте настойкой йода, зеленкой, наложите повязку. Если рана глубокая, обратитесь к хирургу.

**УШИБ ГОЛОВЫ.** Уложите его в постель. Намочите салфетку холодной водой и прикладывайте к голове, меняя их по мере нагревания. Следите за состоянием ребенка. Признаки сотрясения мозга: тошнота, рвота, головокружение—в этих случаях надо вызвать врача.

**ПРОГЛОТИЛ ПРЕДМЕТ.** Не волнуйтесь, если это бусинка, круглая пуговица или другой круглый предмет, скорее всего, он благополучно пройдет по пищеварительным путям и примерно через сутки выйдет с испражнением. Если предмет был острый, с зазубренными краями—везите ребёнка в больницу.

**УПАЛ С ВЫСОТЫ, ПРИ БЕГЕ,** Если на глазах появляется отек, ребёнок жалуется на сильную боль, можно заподозрить перелом. Не ощупывайте ушибленное место, этим вы только усилите боль. Диагноз уточнит травматолог.