**Спортивный праздник в детском саду**

**Мама, папа и я – спортивная семья!**

**Ведущая:**

Мальчишки и девчонки, а так же их родители  
На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы  
Здесь будут состязания детишек, пап и мам,  
Кто будет победителем, потом расскажем вам.  
Оставили папы сегодня работу  
И мамы забыли большие заботы  
Обули кроссовки, и взяв малышей  
Пришли на спортпраздник сегодня скорей!  
Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться  
Силу, ловкость показать,  
И сноровку доказать!  
  
**Ведущая:**

- Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 3 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они - вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.

*Выход и построение команд.*

*Построение команд и произнесение ими девизов и названий.*

**Ведущая:**

- А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего жюри! ………………………………….

В спорте существуют свои законы и наши спортсмены должны поклясться выполнять их.

**Клятва.**

Не жалеть ни рук, ни ног, растрясти чуть-чуть жирок,

Чтоб быстрее черепахи бегать ты сегодня смог.

*Клянёмся!*

Честь команды защищать и доверие оправдать.

Ну, а если проиграем, всё равно не унывать.

*Клянёмся!*

Маме с папой помогать – где держать, а где толкать,

И соперникам подножку ни за что не подставлять.

*Клянёмся!*

А болельщикам – сидеть и прилежно так болеть:

Топать, хлопать и свистеть, но не здорово шуметь.

*Клянёмся!*

**Ведущий:** - В спортивный путь, друзья!

Под весёлую музыку появляется Спортик.   
  
**Спортик:**

- Ребята, я – затейник, я Спортиком зовусь  
И если будет скучно, всем разгоню я грусть  
Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура  
Все виды спорта близкая родня  
Ребята всюду ждут меня.  
А что такое интересное у вас происходит?  
  
**Ведущая:**

- У нас спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья».  
**Спортик:**

- Ой, как интересно, а можно мне с вами?

**Ведущая:**

- Да, конечно! Спортик, скажи, пожалуйста, а с чего ты начинаешь своё утро?

**Спортик:**

- Конечно же с утренней зарядки!

**Ведущая:**

- Молодец, ты правильно начинаешь свой день. Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки. Спортик, ты мне поможешь?

**Спортик:**

- С удовольствием!

*Разминка для команд.*

**Ведущая:**

- Ну а после утренней зарядки, что же ты делаешь следующим?

**Спортик:**

- Конечно же завтракаю, вкусной и полезной едой!

**Ведущая:**

- Я думаю, что наши семьи делают то же самое. Ну, и конечно же, мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. А они капризничают и не хотят есть, а мамам и папам приходится их уговаривать. А сегодня мы попробуем поменять местами мам с дочками, а пап с сыновьями.

**1 конкурс «Семейный завтрак».**

Папа прыгает через обручи, садится на стульчик в конце полосы. Мама прыгает через обручи, надевает на папу нагрудник, возвращается обратно. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа с ребенком убегают обратно.

**Ведущая:**

- Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей. Спортик, скажи, пожалуйста, а в детский сад ходишь?

**Спортик:**

- Да, конечно же, я очень люблю ходить в детский сад.

**Ведущая:**

- Сейчас мы посмотрим, как же наши семьи добираются до детского сада.  
  
**2 конкурс «Папамамамобиль».**

Папа садит ребёнка на плечи, мама открывает зонтик и держит его над ними и таким образом они бегут до ориентира и обратно.

*Музыкальная пауза.*

**Ведущая:**

Дорогие зрители, предлагаю сыграть в игру “Доскажи словечко”.

-Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна…(*зарядка*).

-Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет…(*спорт*).

-Кто занимается в спортивных секциях?

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой…(*велосипед)!*

-Где можно ездить на велосипеде?

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие…(*коньки).*

-Кто умеет кататься на коньках?

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, …*(тренировка*)

Кинешь в речку — он не тонет,

Бьешь о стенку — он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать. *(мяч*)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы:.. (*санки*)

Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. (*лыжи*).

Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? (*коньки*).

Когда весна берет свое,

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

А она — через меня. (*скакалка*)

Два березовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи,

А зовут их… (*лыжи*)  
  
**Ведущая:**

- Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам.

**3 конкурс «Генеральная уборка».**

Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.

**Ведущая:**

- Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы. Спортик, ты хочешь об этом узнать?

**Спортик:**

- Очень интерестно!

**Ведущая:**

 Наши папы лучше всех умеют ходить за покупками.

**4 конкурс «Поход в супермаркет».**

Под рукой у пап по мячу, второй мяч зажат между коленями. Таким образом, необходимо дойти до ориентира и обратно.

**Ведущая:**

- Вот какие папы молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь, мы посмотрим как наши ребята помогают по дому своим родителям. Спортик, а ты всегда помогаешь своим родителям по дому.

**Спортик:**

- Конечно, а самое главное я всегда убираю за собой игрушки.  
**Ведущая:**

- Вот наши ребята сейчас нам покажут, как они убирают свои игрушки на места.  
  
**5 конкурс «Собери свои игрушки».**

На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки.

**Музыкальная пауза.**

**Ведущая:**

- Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим, как у них происходит процедура сбора.

**7 конкурс «Собираемся на день рождения».**

Папа бежит до стула, берёт, надевает на себя галстук, возвращается обратно. Мама бежит, надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит, надевает кепку и бежит обратно. Затем, все вместе взявшись за руки, бегут вокруг ориентира и обратно.

**Ведущая:**

- А кто же в наших семьях является хранителем семейного очага. Как ты думаешь Спортик?

**Спортик:**

- Ну, наверно же мама!

**Ведущая:** Совершенно верно. И мы сейчас в этом убедимся.

**8 конкурс «Хранительница семейного очага».**

По сигналу папа бежит до ориентира, берёт свечу и бежит обратно, передаёт свечу ребёнку. Ребёнок с ней бежит до ориентира и обратно, передаёт её маме. Затем бежит мама до ориентира, там зажигает свечу и несёт её аккуратно до старта. Становиться первой с горящей свечой.

*Музыкальная пауза.*

Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.

«Самая сплочённая семья»

«Самая ловкая семья»

«Самая весёлая семья»

**Ведущий:**

Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка.

Чтоб ваш союз был в радость только,

Чтоб дети были возле вас,

Вам, дружным и спортивным скажем просто:

«Будьте здоровы, в добрый час!»

**Ведущая:**

Вот спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,   
Обеспечивший успех.  
Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь,  
Говорим мы: «До свиданья,  
До счастливых новых встреч!»