**Сценарий**

**спортивного развлечения на свежем воздухе в средней группе**

*Подготовила: воспитатель Калитина Е.С.*

**Тема:** «Спортивная семья»

**Цель мероприятия** – приобщение детей и взрослых к активному образу жизни, принимать непосредственное участие в воспитательно-образовательном процессе ДОУ.

**Задачи:**
- создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;
- осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей;

**Ход праздника.**

***Под веселую музыку зрители-дети и родители выходят на спортивную площадку.*Ведущий:** Начинаем наш семейный праздник «Спортивная семья!». Встречаем наших участников. Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по площадке и строятся в две шеренги.

**Ведущий:** Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

*Дети читают стихи.*

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет

Для здоровья важен спорт,

Чтоб болезням дать отпор.

Нужно спортом заниматься,

И здоровым оставаться!

Всем ребятам мой привет

И такое слово:

Спорт любите с малых лет —

Будете здоровы!

**Ведущий:** А сейчас мы все вместе сделаем зарядку.
*Под музыку дети и взрослые выполняют разминку «Солнышко лучистое».* Мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта. Мы желаем сегодня каждой из команд быть самой быстрой, смелой, находчивой.

*Танец-игра Помогатор» для детей-зрителей.*

1. **«Быстрые ноги»**

Участники каждой команды строятся за линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих гимнастические ленточки. По сигналу ребенок стартует, бежит по прямой до ориентира, обегает его, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, маме, а сам становится в конец своей колонны, мама обегает, папа. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

2.**«Ходьба с мешочками на голове»**

Каждой команде выдается мешочек с песком. Первый участник идет с мешочком на голове до ориентира, обходит его и идет обратно, передает мешочек следующему участнику. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

3.**«Надувной шарик на ракетке»**

Участники строятся за общей линией старта в колонну по одному. У ребенка в руках ракетка для бадминтона на ней шарик. По сигналу первый участник продвигается до ориентира и обратно, передает следующему участнику.

4. **«Натяни макароны»**

Перед командами на столе лежат макароны равное количество, кто быстрее нанижет их на нитку, пока звучит музыка.

**5**. **Конкурс для детей**. Ведущий читает отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.
«Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок);
«Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);
«Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);
«Яблоня, Яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);
«Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);
«Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке)

**6. «Будущий водитель»**

Ребенок с обручем обегает ориентир возвращается в команду берет пассажира и снова бежит к ориентиру… Побеждает команда первая собравшая всех пассажиров.

**7**. **Музыкальный конкурс «Лучший танец»**
Командам включается веселая музыка . Побеждает команда исполнившая лучший семейный танец.

**8. «Водохлёбы»**
Семьи одновременно пьют со стакана компот из трубочек.

**9.** Конкурс на лучший **«рисунок своей семьи».** (Мелками на асфальте.)

**Ведущий:** Чем жива семья сегодня? Всех проблем не одолеть.

И порою  забываем, что в заботах и тревогах, главное-семью сберечь.

И пусть все это только игра, но ею сказать мы хотели: Великое  чудо-семья! Храните ее, берегите ее! Нет в жизни важнее цели!!!

*Вручение грамот за участие в семейном спортивном празднике*

До новых встреч!