**Рекомендации родителям замкнутого ребенка**

Подготовила:

педагог-психолог

Сухенко Т.А.

Обычно дети в большинстве своем существа любознательные и открытые. Но среди них есть и такие, которые к общению не стремятся. Им хорошо и уютно в замкнутом пространстве, и выманить их из раковины совсем не просто. Но необходимо!

Застенчивый, неразговорчивый, угрюмый - замкнутых детей часто награждают подобными эпитетами. Но вот как раз застенчивость – это вовсе не про них. Застенчивые тянутся к общению. И одновременно боятся его, потому что не умеют. А замкнутые не умеют и не хотят. Они живут в своем собственном маленьком мире и впускают в него только самых близких – маму с папой, бабушку и любимую кошку. Родители думают, что наличие замкнутости говорит об одаренности, о том, что с обычными детьми их ребенку просто неинтересно. И даже начинают этим гордиться и не мотивируют чадо на общение с другими детьми. А психологи считают, что это неправильно. Люди «в футляре» - это глубоко несчастные существа, так как им неимоверно трудно влиться в бурлящий своим динамизмом чуждый мир.

**Работа с замкнутыми детьми**

Родителям следует быть внимательными к своему чаду, чтобы вовремя понять, когда следует вмешаться. Если ребенок любит играть в одиночестве и не имеет сто друзей – это еще не замкнутость. Родители-экстраверты, любящие ходить по гостям и принимать их дома, в сдержанном отношении ребенка к окружающим видят чуть ли не катастрофу. Как можно не любить общаться с людьми – это же так интересно?! Но ведь каждый человек имеет свой темперамент и характер. Если вы сами не представляете себя вне общества, это вовсе не означает, что остальные должны вам подражать. психологи считают, что ребенок, который с удовольствием ходит в школу и детский сад, но в то же время заводит дружеские отношения только с избранными – это вовсе не замкнутость. Так же и во время прогулок в детском саду, пока все дети носятся за мячом, а Ваш сидит в стороне и болеет за них или рассматривает жучков и бабочек.

Совсем другое дело, когда ваш отпрыск действительно прячет себя в раковину. Вот тогда самое время разобраться с проблемой, чтобы он не сторонился общества других людей, незнакомой обстановки, мог нормально общаться с ровесниками и не отторгался ими. Маленькому нелюдиму надо вовремя помочь справиться со страхами и комплексами, чтобы он не растерял уверенность в себе, которая нужна ему для полноценной жизни, учебы, дружбы, карьеры и любви.

 **Советы родителям**

 1. Проявите к ребенку больше внимания независимо от возраста – это то, в чем нуждается и двухлетний и 12-летний. Целуйтесь и тискайтесь хоть целый день – этим вы детей не испортите, если только не будете потакать всем их желаниям.

2. Будьте щедры на похвалу. Чем ребенок меньше, тем сложнее ему оценить адекватно свои успехи. Наша задача как родителей – укреплять их самооценку всеми доступными способами.

3. Регулярно приглашайте к себе друзей, особенно если у них дети такого же возраста. Ваше чадо быстрее привыкнет к обществу в привычной обстановке, сможет раскрепоститься и благополучно общаться с ровесниками.

4. Придумайте собственные праздничные традиции. При этом будет полезно поощрять ребенка к публичным выступлениям. Танцы, пение в караоке, загадки, домашние спектакли - эти вещи помогут ему выйти из привычного состояния апатии и сверхпокоя, если почаще помогать ему выигрывать.

5. Откажитесь от солдафонских замашек. «Чего ты молчишь все время? А ну выкладывай, что случилось?» Если на вас так насесть, то вы точно не захотите откровенничать. Чтобы ребенок вам доверял, будьте с ним так же тактичны, как и с взрослыми.

6. Добавляйте новшества осторожно. Замкнутые дети склонны к консерватизму. Им легче живется, если соблюдается четкий режим. Поэтому все новое, что касается еды, сна, игр, прогулок и сказки на ночь, должно добавляться потихоньку – замените сказку прогулкой, мультиком или разговором по душам.

7. Даже когда ребенок сопротивляется вашим попыткам внедрить его в общество, проявите терпение и настойчивость. Негативная реакция ребенка на происходящее - это лучше, чем если он будет загонять свои эмоции вглубь! И к тому же, если родители сдадутся, то кто же в таком случае будет помогать ребенку социально адаптироваться?

8. Главное правило – постепенность. Если ваш малыш не подходит близко к детской площадке, не форсируйте события – пусть он сначала поиграет в стороне от других детей самостоятельно, а потом вы его аккуратно начнете сближать с ровесниками. Все ваши действия должны быть ненавязчивыми и мягкими.

**Игры с замкнутыми детьми**

1. «Новая старая сказка». Начните рассказывать ребенку сказку и попросите, чтобы он придумал к ней свое продолжение.

 2. «Дорисуй за меня» Начните с ребенком рисовать каждый на своем листе что-нибудь необычное. Потом поменяйтесь незаконченными рисунками и закончите вы – его рисунок, а он – ваш. Это поможет ребенку научиться работать в команде, не боясь критики.

 3. «Хочу, умею, добьюсь». С более старшим ребенком можно провести небольшой тренинг успеха. Попросите его закончить фразы «Я хочу…», «Я умею…», «Я добьюсь…», «Я могу…» Таким образом он сознательно озвучит свои желания, тем самым первый шаг к их достижению.