**БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ ВАШИХ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ  
ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

***Подготовила: воспитатель Белоусова Л.А.***

Летние каникулы, это время, которого дети ждут с радостью, а родители – с некоторой опаской. Летом мальчишек и девчонок необходимо не только развлекать, но и следить за их безопасностью.

Что же беспокоящиеся о безопасности своих детей отцы и матери, должны знать и соблюдать:

1. Следить, чтобы во время любых поездок в машине, насколько бы долгими они ни были, дети обязательно были пристегнуты ремнями безопасности. Родители должны быть для детей примером. По закону дети до восьми лет должны находиться в машине на специальных детских креслах. Перевозка детей на переднем сиденье разрешена с 14лет.

2. Если поездка долгая, родителям стоит время от времени останавливать машину, и выходить вместе с детьми, размяться и освежиться.

3. Ни при каких обстоятельствах родители не должны оставлять детей в машине одних, даже на несколько минут, даже если окна открыты. Оставляя детей без присмотра в машине, вы подвергаете их опасности перегрева. Летом машина нагревается очень быстро, а высокие температуры могут повредить здоровью детей.

4. Расположившись в гостинице, родители должны соблюдать правила безопасности и контролировать доступ детей к открытым окнам, и дверям на балконы. Чайники или электроплиты, или же другие электроприборы, надо ставить подальше от детей. Перед тем, как вымыть ребенка, необходимо проверить температуру воды.

5. У бассейнов и естественных водоемов родители не должны оставлять без присмотра детей, младше девяти лет.

6. Если семья собирается на пешую прогулку, родителям стоит, как следует продумать маршрут, сообразно с возрастом и возможностями детей, а также запастись всем необходимым, в первую очередь подходящей одеждой, крепкой обувью и достаточным количеством воды.

7. На прогулке нельзя выпускать детей из вида. Также надо следить, чтобы они ничего не поднимали с земли – там могут оказаться кусачие и даже ядовитые насекомые. Нельзя забывать и о змеях. Кроме того, не следует сворачивать с отмеченного маршрута и заходить в ручьи и водоемы, где купание запрещено.

8. Во время каникул многие дети остаются дома одни, в то время как родители работают.

Надо помнить, что:

- Детей до 12-ти лет нельзя оставлять дома без присмотра взрослых.

- Детей до 6-ти лет оставлять одних запрещено законом.

- Дети должны знать необходимые номера телефонов: родителей, полиции, пожарных, скорой помощи.

- Спички и зажигалки должны находиться вне досягаемости детей.