****

**Консультация для родителей**

**«С пальчиками играем, речь развиваем»**

Подготовила учитель-логопед

Скиданова А.В

**Консультация для родителей**

**«С пальчиками играем, речь развиваем»**

Детский возраст до 1 года – важный период в развитии ребенка. В это время закладываются навыки речи, активно развивается мелкая моторика, способствующая мышлению, логике и разговору. Гармоничному развитию малыша способствуют игрушки, общение со взрослыми, ровесниками и регулярные пальчиковые игры.

Пальчиковые игры – наиболее эффективный способ раннего развития ребенка. Такие игры развивают работу пальцев и рук ребенка, что в дальнейшей жизни, несомненно, пригодится. Точные и скоординированные движения нужны, чтобы одеваться, рисовать, писать, выполнять мелкую работу.

Для развития пальцев в Японии использовали грецкие орехи, которые дети должны были перекатывать в ладонях. В Китае играли с шариками из разных материалов: глины, камней, металла, дерева, ткани. В России с древних времен детей развлекали потешками и песнями с использованием рук и ног. Это способствует развитию не только мелкой моторики, но и воображения.

Наиболее популярна всеми известная игра в «Сороку-Ворону». Чем же она полезна? Руки и речь тесно взаимосвязаны. В головном мозге отделы, отвечающие за движения рук и за речь, расположены рядом. На руках наиболее активными являются пальцы, следовательно, развивая работу пальчиков, малыш развивает и речь. Мозг устроен так, что правая его часть отвечает за творчество, а левая – за мышление. Чтобы грамотно развивались оба полушария, нужно правильно их тренировать.

Статистикой отмечено, что дети, с которыми родители играют в пальчиковые игры и делают массаж пальцев рук, начинают раньше разговаривать. Они более внимательные, чем их сверстники, с которыми не занимаются развитием мелкой моторики.

**Когда начинать развитие мелкой моторики**

Начинать массаж можно с рождения. Пока ручки новорожденного сжаты в кулачки, проводить массаж зубной щеткой. Поглаживать наружную часть кулака мягкой щетиной, от кончиков пальцев к запястью. А сами пальчики прорабатывать жёсткой щетиной.

Чтобы пальчиковые игры приносили веселье и пользу, нужно соблюдать правила:

* ребенок должен быть в хорошем настроении, не стоит заставлять его хлопать в ладоши, если ему этого совсем не хочется;
* мама должна хорошо знать правила игры, стишки и движения;
* продолжительность не должна превышать 10 минут, иначе ребенок может устать;
* старайтесь разнообразить игры, а не повторять изо дня в день.

Занимайтесь каждый день по 5 минут.

Кисти рук и пальцы ребенка приобретут силу, гибкость и подвижность, что в свою очередь положительно повлияет на речевое развитие.

Варианты развития мелкой моторики рук:

* пальчиковые игры;
* [лепка](https://best-mother.ru/article/deti/deti_ot_3_do_7/Detskij_sad/407_lepka_iz_plastilina/);
* рисование;
* массаж пальцев рук;
* игры с мелкими, фактурными деталями.

## Варианты игр в зависимости от возраста ребенка

### 2-6 месяцев

В этом нежном возрасте мама должна общаться с малышом не только разговорами, но и прикосновениями рук. Нужно трогать, гладить детские ручки. Можно проводить массаж с помощью карандаша. Острием карандаша делать покалывающие движения по периметру ладони и пальчикам ребенка. Карандаш не должен быть острым. Также полезно щекотать ладошки зубной щеткой. Эти раздражающие прикосновения способствуют быстрому снятию тонуса ручек. Такой массаж можно производить и на пяточках малыша. Делать массаж ладоней можно в любое удобное время: при кормлении, при укладывании спать.

Также в ручки можно закладывать предметы с разной текстурой: шарики из фольги, гладкие шарики, кусочки ткани. Можно купить массажные мячики и перекатывать их в ручках ребенка.

В 3 месяца ребенок учится брать игрушки. Предлагайте крохе держать в руках игрушки с разной текстурой, погремушки с ребристыми колечками. Закладывайте эти игрушки в ладошку, проведите его пальчиками по различным поверхностям.

Ближе к полугоду отлично подойдет игра «Сорока-Ворона», она влияет не только на развитие мелкой моторики, но и на воображение малыша. Также можно начинать играть в «Ладушки», крохе будет весело обучаться новым движениям с веселыми стишками.

### 7-9 месяцев

Поглаживания становятся более интенсивными, также продолжается массаж карандашом и щеткой. Ребенок развивает воображение и логику с помощью игрушек. Можно знакомить малыша с пирамидками, волчками, матрешками, сортировщиками. В этом возрасте дети любят нажимать различные кнопки, выключатели. Идеальной игрушкой будет Бизикуб. Это деревянный квадрат, наполненный, самыми любимыми детскими вещами: замки, выключатели, кнопки, липучки, шуршалки, зеркала, шнуровки, сортировщики и прочие развивающие детали.

Активно можно использовать пальчиковые игры, в этом возрасте ребенок способен воспринимать их более осознанно. Такие игры способствуют развитию интеллекта, обучают частям тела, цветам и цифрам (в зависимости от стишков).

### 9-18 месяцев

В возрасте 9 месяцев можно начинать знакомить ребенка с пальчиковыми красками, пластилином, тестом для лепки. После года малыш осваивает конструктор с большими элементами, обычные краски с кисточкой и карандаши. Предпочтение лучше отдать восковым карандашам – они не требуют сильного нажима на бумагу и держать их в руке малышу удобнее.

## Игры, развивающие мелкую моторику и логику

Сейчас в детских магазинах можно найти большой ассортимент развивающих игр. Но стоит отметить, что у каждого возраста свои игры, и большинство купленных вами развивашек очень быстро отойдут в дальний ящик. Рост и развитие малыша идет быстрыми темпами, он совершенствует логику, воображение и смекалку. А это значит, что многие игрушки ему быстро надоедят.

Поспособствовать развитию мелкой моторики и интеллекту ребенка можно при помощи игр, сделанных своими руками, из подручных средств.

Нет конкретных ограничений по возрасту, когда стоит играть в ту или иную игру. Каждый родитель видит сам, когда ребенок готов к какой-либо деятельности.

**Яичко**

Предложите ребенку почистить вареное яйцо от скорлупы. Моторика пальцев при этом отлично развивается. После окончания работы и перекуса предложите малышу переложить скорлупку при помощи щипцов в другую миску. Таким образом происходит развитие «щипкового» захвата.

**Фольга**

Спрячьте под несколькими слоями фольги какую-нибудь игрушку, оставьте небольшой кусочек фольги отогнутым. Попросите ребенка найти, что же прячется в фольге.

**Копилка**

Проделайте отверстия в любой коробке и предложите малышу отправить туда монеты или пуговицы.

**Крупы**

Нарисуйте простой рисунок, например, цветок. Намажьте клеем лепестки и соцветие. Пусть ребенок сделает аппликацию, перенесет разные зернышки круп на клей.

**Пластилин**

Нарисуйте на бумаге простой рисунок, например, дерево. Пусть ребенок приклеит яблочки из пластилина на дерево. Детки постарше могут заполнить пластилином всю область рисунка, например, крылья бабочки.

**Червячок**

В коробке, например, из-под конфет, проделайте отверстия, дайте ребенку шнурок. Пусть «червячок» пролезет через каждую дырочку.

*Развитие мелкой моторики с помощью ботинок со шнуровкой*

**Бусы**

Делать браслеты, продевая бусины на нитку – кропотливое и полезное занятие. Развивает не только мелкую моторику, но и усидчивость. Перебор бусинок на нитке тоже отлично развивает пальчиковый захват. Можно использовать счеты.

**Два стакана**

Хорошая игра для купания. Пусть малыш переливает воду из одного стакана в другой. Развивает чувство равновесия и аккуратность.

**Пальчиковые краски**

Дайте волю фантазии, подготовьте бумагу большой площади, ватман или обои. Пусть ребенок рисует двумя ручками.

**Пуговицы и шнурки**

На картон, обтянутый тканью, пришейте пуговицы разного размера, шнурки и молнии. Малыш долго будет перебирать и трогать нашитое.

**Бумага**

Рвать, мять и разглаживать лист бумаги или журнала также подойдет для тренировки пальчиков. Но стоит помнить, что ребенок может перенести такое занятие и на нужные книжки.

**Смесить тесто**

Можно сделать самим, смешав 1 стакан муки, 1 стакан соли, полстакана ледяной воды. Хорошо вымешать. По желанию, окрасить кусочки теста красителями. Для лучшей пластичности можно добавить ложку растительного масла.

**Дуршлаг**

Переверните дуршлаг вверх дном, предложите малышу просунуть макароны спагетти в отверстия дуршлага.

Это малая часть игр на развитие внимательности и мелкой моторики, которые можно организовать дома.